



## **(Lampen-)Fieberfrei präsentieren, vortragen und moderieren**

Ob bei der Präsentation vor Key-Account-Kunden, beim Pitch um einen großen Werbe-Etat oder bei Vorträgen auf Messen, Konferenzen und Firmenveranstaltungen: Herzklopfen, feuchte Hände und Nervenflattern kann hier niemand gebrauchen.

In meinen Lampenfieber-Seminaren bereite ich die Teilnehmenden so vor, dass sie solche Situationen in Zukunft leichter meistern. Bereits im Vorfeld werden Leistungsminderungen oder im schlimmsten Fall Arbeitsausfälle vermieden.

In diesem Seminar geht es nicht um Rhetorik, sondern um die Auflösung von emotionalen Blockaden. Hierzu wende ich ausschließlich bewährte und erprobte Coaching- und Therapie-Methoden, wie z. B. PEP® (nach Dr. Bohne) an.

Das Thema Lampenfieber habe ich selbst in unterschiedlichen Kontexten und mit unterschiedlicher Ausprägung (von Herzrasen bis zur Blockade) erlebt. Gründe, weshalb ich mich seit vielen Jahren mit diesem Thema befasse.

Meine Erfahrungen als Auftritts-Coach zeigen, dass die von mir zusammengetragenen Methoden sehr schnell zu einer positiven Veränderung des Auftrittserlebens führen. Das Beste daran: Die meisten sind zur Selbstanwendung sehr gut geeignet.

Völlig egal in welchem Beruf und in welcher Position - wir alle sollten jede Chance nutzen, um unser Auftreten zu stärken!

Ich helfe gerne dabei und freue mich auf Sie!

*Dr. Arndt*

